



Alternative aux toxicomanies

Rapport d'Activités 2019

Coordination : rue massart 96 à 7000 Mons – 0479/64.49.72 – coordination@reseaualto.be

Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons – 0479/64.49.72 - <http://www.reseaualto.be>

Le Réseau Alto	3
L'année 2019	3
La Coordination Inter-Régionale	4
L'Assemblée Générale	4
Le Conseil d'Administration	4
Le Groupe de Travail « programmation et stratégies »	5
Les groupes de travail modules de formation.....	5
La Formation de Base	6
La Formation de Base 2019 en Wallonie.....	7
Les Groupes Locaux.....	18
La Coordination Intra-Régionale	21
Les Activités du Brabant wallon	22
Les Activités de Charleroi et du Centre	22
Les Activités de Huy-Waremme	22
Les Activités de Liège.....	22
Les Activités du Luxembourg.....	22
Les Activités de Mons-Borinage	23
Les Activités de Namur.....	23
Les Activités de Tournai-Mouscron.....	23
Les Activités de Verviers-Spa.....	23
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale	23
La Représentation Extérieure.....	24
La Collaboration avec le Secteur	24
La Diffusion d'Informations.....	25
Projets 25	
Les microstructures	25
Équipe & Moyens	25
L'Équipe	25
Les Moyens.....	26
Perspectives.....	26

Le Réseau Alto

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues, et leurs proches, dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues, et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

L'année 2019

Comme chaque année, le réseau Alto, afin de mener à bien sa mission première, la formation des professionnels dans le domaine des assuétudes, a organisé des modules de formations ainsi que des interventions dans les différentes régions de Wallonie.

Les membres du réseau ont également participé aux différentes réunions et activités des réseaux locaux dans lesquels ils représentent Alto.

Notre réseau est également présent au niveau national et international, dans les différentes activités, séminaires, congrès, réunions,

Vous trouverez ci-dessous, le détail des nombreuses activités auxquelles le réseau Alto à pris part et du travail fourni par ses membres au cours de l'année 2019.

La coordination inter-régionale réunit l'ensemble des référents régionaux et les administrateurs d'Alto pour assurer la bonne gestion du réseau. Elle permet le réajustement des activités, si nécessaire, et elle s'ouvre à divers débats d'actualité.

Cette année, le réseau a pris la décision de diminuer le nombre de CA annuels afin d'allouer plus de temps à la construction de stratégies de travail et de visibilité dans les différents réseaux afin de pouvoir toucher un public de plus en plus grand.

Il n'y a, à partir de cette année, plus que 1 à 2 CA par an afin de régler les questions légales et administratives.

Par ailleurs des groupes de travail « programmation et stratégie » ont lieu plus régulièrement (1 par trimestre). Les tenants et aboutissants de ces GT seront abordés plus tard dans ce rapport.

L'Assemblée Générale

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association.

Composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

Assemblée générale du 06 juin 2019

- ❖ Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- ❖ Participants : 7 MG + coordination + 3 procurations
- ❖ Sujets abordés :
 - Approbation des comptes et du rapport d'activités 2018
 - Approbation du PV d'AG 24/03/2018
 - Décharge aux administrateurs
 - Modification des statuts Alto
 - Perspectives 2019-2020 : budget, activités, cotisations, ...
 - Convention Alto/Fedito
 - Divers

Le Conseil d'Administration

Constitué des administrateurs de l'association, le CA s'est réuni 1 fois en 2019 :

- CA du 19 janvier 2019:
 - Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - Participants : 8 MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Approbation du PV du CA 24/03/2018
 - Rapport d'activité et compte 2018
 - Réunion Alto/Fedito
 - Réorganisation du bureau
 - Divers : assurance administrateur

Le Groupe de Travail « programmation et stratégies »

En 2019, ce groupe de travail s'est réuni 3 fois. Lors de ces réunions, les membres travaillent sur la programmation des différentes activités Alto, étudient les possibilités de collaboration inter réseau, recherchent, à la demande des partenaires, des réseaux et des prestataires, de nouveaux thèmes à travailler et à aborder lors des différentes activités Alto, ... Les membres de ce groupe de travail se penchent également sur une amélioration de la visibilité du réseau Alto afin de pouvoir toucher un public de plus en plus grand et ainsi former de plus en plus de professionnels.

- GT du 19/01/2019 :
 - Présents : 8 MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Etat des lieux 2019 :
 - Mise en place des GT's
 - Formations de base et interventions 2019
 - Mise en en place de l'AG
 - Divers
- GT du 8/06/2019 :
 - Présents : 7MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Activités Alto 2019
 - divers
- GT du 12/10/2019 :
 - Présents : 5 MG+ coordination
 - Sujets abordés :
 - Comptes Alto 2019
 - Activités 2019-2020
 - Projets Alto 2020
 - Divers

Les groupes de travail modules de formation

Des groupes de travail spécifiques sont organisés par les membres du réseau Alto afin de pouvoir retravailler, vérifier, étoffer les modules de formation existant ou d'en créer de nouveaux.

Ces groupes de travail sont les suivants :

- GT sensibilisation aux assuétudes en médecine générale dans les glems et dodécagroupes
- GT réduction des risques
- GT microstructures
- GT référence, validation, actualisation
- GT Elearning

- GT mésusages des opiacés prescrits
- GT cocaïnes et nouvelles substances psychoactives
- GT module de formation conjoint médecins-pharmaciens
- GT parentalité

Cette année, le groupe de travail « mésusages des opiacés prescrits » a eu l'occasion de se réunir une fois.



La Formation de Base

La formation de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues s'adresse prioritairement aux médecins généralistes. Toutefois, afin de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public est élargi à l'ensemble des acteurs du secteur.

La formation de base se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir :

1. La première consultation avec un usager de drogues ;
2. Les traitements de substitution ;
3. Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues ;
4. Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues ;
5. Le travail en réseau ;

Depuis 2018, trois nouveaux modules « à la demande » se sont ajoutés à la formation de base. Ces modules, comme leur nom l'indique sont optionnels et ne sont donnés qu'à la demande des participants.

Ces modules sont :

1. Co-consommation d'alcool chez les usagers de drogues ;
2. Cocaïne et nouvelles substances psychoactives
3. Réduction des risques

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins (possibilité d'une demande d'accréditation pharmacien) en fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Le groupe de travail réfléchi à une validation référencée du support de formation ; ce qui a été réalisé pour le premier module de la formation de base. Les autres modules sont en cours de révision.

Afin de faciliter le travail de validation et les recherches des membres, Alto a pris l'initiative de s'abonner à la revue « addiction » en 2018 et va sans doute prolonger cet abonnement pour 2020.

Le premier module de la formation est ponctué de vignettes cliniques. Ce support vidéo étant très apprécié des participants à la formation, les membres Alto ont

décidés de travailler sur la construction de nouvelles vignettes cliniques pour le second module.

Cette année, Alto a assuré la continuité de la formation sur le Luxembourg, Liège Comines ainsi qu'une formation complète en 6 modules sur Namur, les deux premiers modules de formation sur Charleroi en collaboration avec la CAPC et 4 modules de formation en collaboration avec le C.A.A.T (La CAHO) sur Péruwelz et Antoing.

La Formation de Base 2019 en Wallonie

En 2019, Alto a assuré la continuité de la formation de base Alto Luxembourg :

❖ Les pathologies psychiatriques à l'usage des drogues :

Date : 13/02/2019

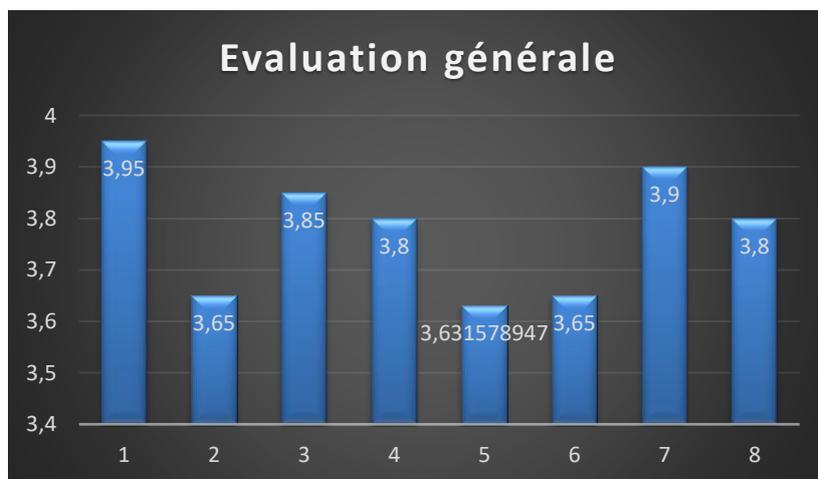
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Nombre de participants : 29 participants (1 psychologues, 6 travailleurs sociaux, 1 infirmière 20 MG.

Questionnaire d'évaluation rempli par 19 participants

Evaluation :¹



¹ 1.Satisfaction globale

2.Apports théoriques sur les assuétudes

3. Durée et rythme de travail

4. Utilité pour la fonction

5.Méthodologie

6. Acquisition d'outils et de ressources

7.Qualité des orateurs

8.Utilité pour le développement personnel

❖ Importance du travail en réseau

Date : 06/03/2019

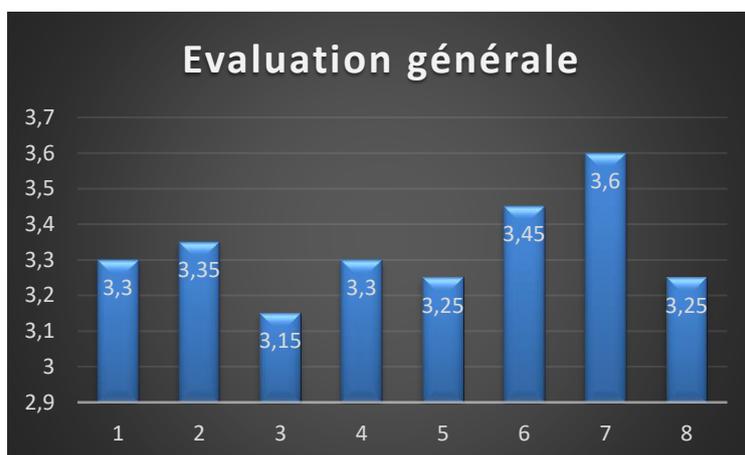
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Nombre de participants : 23 participants (17 MG, 5 AS, 1 Infirmière)

Participants répondant à l'évaluation : 20 participants

Evaluation :



Alto a assuré 6 modules de formation à Namur :

❖ « Première rencontre avec un usager de drogues »

Date : 13/02/2019

Orateur : Dr Duray Daniel

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 35 participants (24 assistants en médecine générale, 4 psychologues, 7 médecins généralistes)

Participants répondant à l'évaluation : 24 personnes

Evaluation :



❖ « Les traitements de substitution »

Date : 13/03/2019

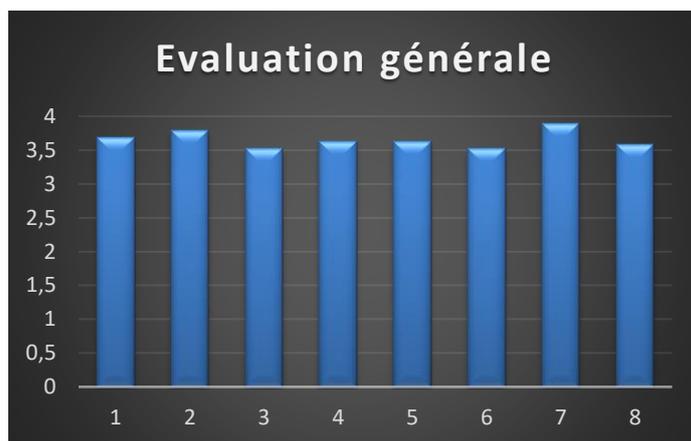
Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Modérateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 32 participants (23 assistants en médecine générale, 7 médecins généralistes, 2 psychologues)

Participants répondant à l'évaluation : 24 personnes

Evaluation :



❖ « Pathologies somatiques associées »

Date : 24/04/2019

Orateur : Dr Duray Daniel

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 17 participants (12 assistants en médecine générale, 5 médecins généralistes)

Participants répondant à l'évaluation : 14 personnes

Evaluation :



❖ « Réduction des risques »

Date : 29/05/2019

Orateur : Dr Jeremy Blondelet- Mylène Durenne

Modérateur : ASBL Namur Entraide Sida

Nombre de participants : 29 participants (2 assistants sociaux, 1 directeur, 1 infirmière, 6 médecins généralistes, 19 assistants en médecine générale)

Participants répondant à l'évaluation : 13 participants

Evaluation :



❖ « Pathologies psychiatriques associées »

Date : 19/06/2019

Orateur : Dr Duray Daniel

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 18 participants (11 assistants en médecine générale, 3 psychologues, 4 médecins généralistes)

Nombre de participants à l'évaluation : 14 participants

Evaluation :



❖ « Importance du travail en réseau »

Date : 18/09/2019

Orateur : Dr Duray Daniel

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 20 participants (8 médecins généralistes, 7 assistants en médecine générale, 1 psychothérapeute, 2 coordinateurs, 1 éducateur, 1 assistante sociale)

Nombre de participant à l'évaluation : 14 participants

Evaluation :



Alto a assuré une formation complète dans le Brabant Wallon :

❖ « Première consultation avec un usager de drogues »

Date : 24/04/2019

Orateur : Dr Pignon Charlotte

Modérateur : Dr Wathelet Thierry

Nombre de participants : 19 participants (3 infirmières, 2 psychologues, 1 accueillante MM, 1 coordinateur, 1 pharmacien, 11 médecins généraliste)

Participants répondant à l'évaluation : 17 participants

Evaluation :



❖ « Les traitements de substitution »

Date : 15/05/2019

Orateur : Dr Pignon Charlotte

Modérateur : Dr Wathelet Thierry

Nombre de participants : 18 participants (3 psychologues, 13 médecins généralistes, 2 travailleurs sociaux)

Participants répondant à l'évaluation : 13 personnes

Evaluation :



❖ « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues »

Date : 25/05/2019

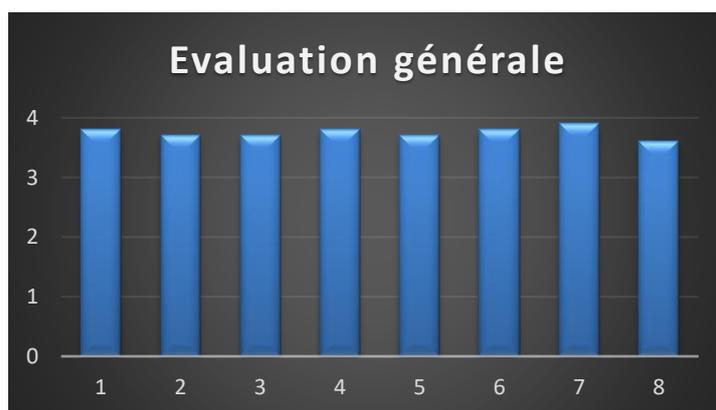
Orateur : Dr Pignon Charlotte

Modérateur : Dr Wathelet Thierry

Nombre de participants : 17 participants (15 médecins généralistes, 2 travailleurs sociaux)

Participants répondant à l'évaluation : 15 personnes

Evaluation :



❖ « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues »

Date : 05/06/2019

Orateurs : Dr. Wathelet Thierry

Modérateur : Dr. Pignon Charlotte

Nombre de participants : 21 participants (17 médecins généralistes et assistants, 1 psychologue, 3 infirmières)

Nombre de participants à l'évaluation : 21 personnes

Evaluation :



❖ « Importance du travail en réseau »

Date : 19/06/2019

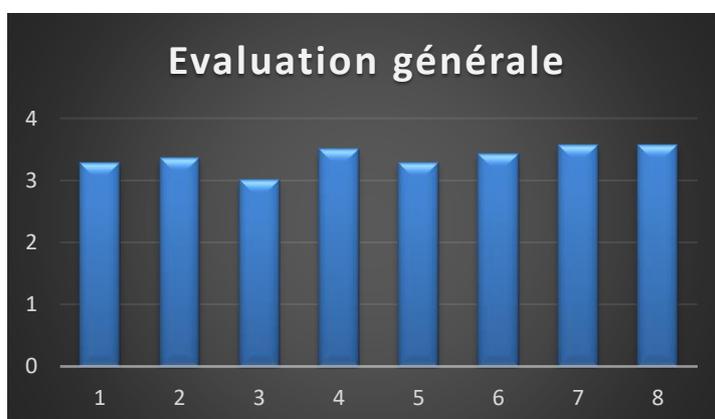
Orateurs : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Pignon Charlotte

Nombre de participants : 18 participants (12 médecins généraliste et assistants, 3 infirmières, 2 coordinateurs, 1 pharmacien)

Nombre de participants à l'évaluation : 13 personnes

Evaluation :



Alto a assuré 6 modules de formation à Liège en collaboration avec l'IGL :

❖ « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues »

Date : 18/01/2019

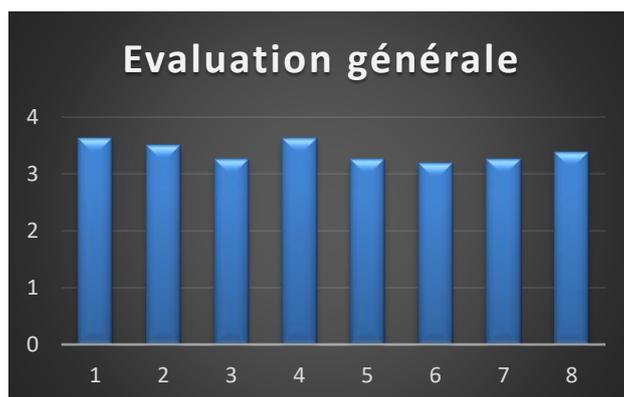
Orateur : Dr Baudouin Denis

Modérateur : Dr Trabert Claire

Nombre de participants : 15 personnes (15 médecins généralistes et assistants)

Nombre de participants à l'évaluation : 13 personnes

Evaluation :



❖ « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage des drogues »

Date : 18/01/2019

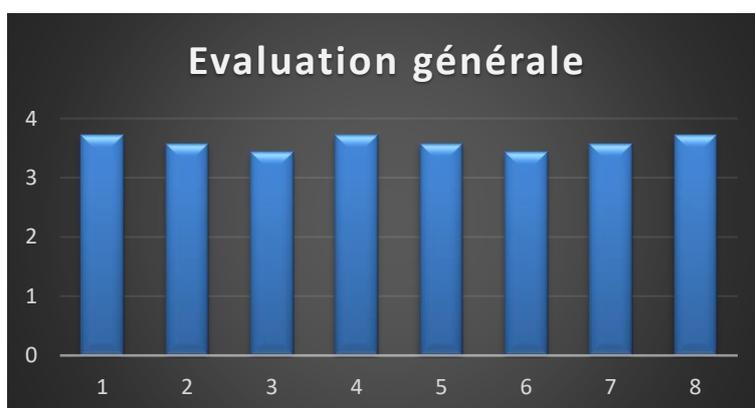
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Trabert Claire

Nombre de participants : 14 participants (14 médecins généralistes et assistants)

Nombre de participants à l'évaluation : 12 personnes

Evaluation :



❖ « Importance du travail en réseau »

Date : 22/03/2019

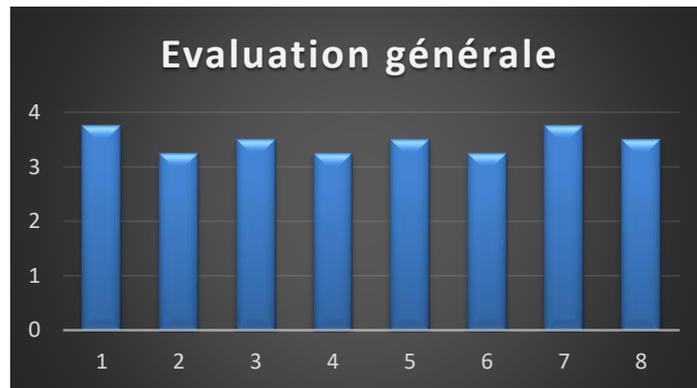
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Lamy Dominique

Nombre de participants : 11 personnes (11 médecins généralistes)

Nombre de participants à l'évaluation : 11 personnes

Evaluation :



❖ « Co-consommation d'alcool chez les usagers de drogues »

Date : 22/03/2019

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Wathelet Thierry

Nombre de participants : 9 personnes (9 médecins généralistes)

Nombre de participants à l'évaluation : 9 personnes

Evaluation :



❖ « Première consultation »

Date : 21/11/2019

Orateur : Dr Janssen Marie-Eve

Modérateur : Dr Henry Benoit

Nombre de participants : 19 participants (18 assistants en médecine générale et 1 médecin généraliste)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

❖ « Les traitements de substitution »

Date : 21/11/2019

Orateur : Dr Janssen Marie-Eve

Modérateur : Dr Henry Benoit

Nombre de participants : 19 participants (18 assistants en médecine générale et 1 médecin généraliste)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

Alto a assuré 2 modules de formation à Comines en collaboration avec le CLPS de Tournai

❖ « Les traitements de substitution »

Date : 24/01/2019

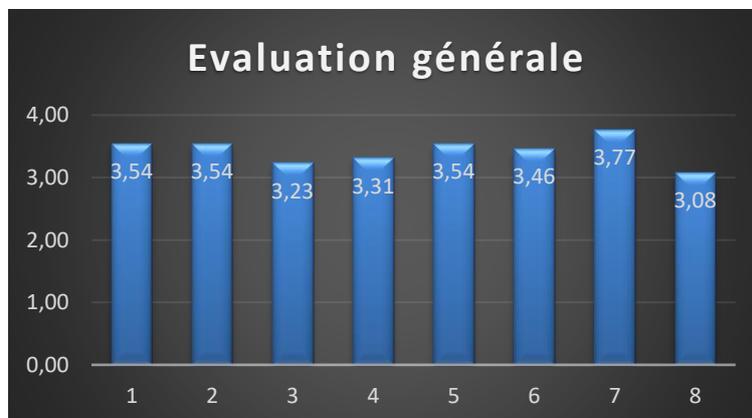
Orateur : Dr Gaëtan Thomas

Modérateur : Dr Sieuw Damien

Nombre de participants : 11 participants (9 médecins généraliste, 2 éducateurs))

Nombre de participant à l'évaluation : 17 personnes (idem 1 et 2)

Evaluation :



❖ « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues »

Date : 21/02/2019

Orateur : Dr Baudouin Denis

Modérateur : Dr Sieuw Damien

Nombre de participants : 13 participants (7médecins généraliste, 1 directeur, 1 assistant social, 2 éducateurs spécialisés, 2 psychologues)

Alto a assuré 2 modules de formation à Charleroi en collaboration avec le CAPC

❖ « Première consultation »

Date : 21/10/2019

Orateur : Dr Janssen Marie-Eve

Modérateur : Dr Orban Stéphanie

Nombre de participants : 16 participants (2 médecins généraliste, 3 assistants sociaux, 4 psychologues, 5 infirmiers, 2 éducateurs)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

❖ « Les traitements de substitution »

Date : 9/12/2019

Orateur : Dr Janssen Marie-Eve

Modérateur : Dr

Nombre de participants : participants (18 assistants en médecine générale et 1 médecin généraliste)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

Alto a assuré 4 modules de formation sur Antoing et Peruwelz (CAAT) en collaboration avec la CAHO

❖ « Première consultation »

Date : 27/11/2019

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Henry Benoit

Nombre de participants : 19 participants (18 assistants en médecine générale et 1 médecin généraliste)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

❖ « Les traitements de substitution »

Date : 21/11/2019

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Bachely Laura

Nombre de participants : 24 participants (13 médecins et assistants en médecine générale, 2 assistants sociaux, 3 chargés de projets, 3 psychologues, 1 directeur, 1 coordinateur, 1 infirmier)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant

❖ « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues »

Date : 10/12/2019

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Lamy Dominique

Nombre de participants : 22 participants (13 médecins généraliste et assistants, 2 assistants sociaux, 2 psychologues, 1 infirmier, 2 chargés de projet, 1 directeur, 1 responsable d'équipe)

Nombre de participant à l'évaluation : Néant

❖ « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues »

Date : 07/11/2019

Orateur : Dr Pignon Charlotte

Modérateur : Dr Lamy Dominique

Nombre de participants : 15 participants (3 médecins généraliste et 2 assistants, 2 assistants sociaux, 3 psychologues, 2 infirmiers, 3 chargés de projet)

Nombre de participant à l'évaluation : Néant

Les Groupes Locaux

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les intervisions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les intervisions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité des médecins participant au fil des années.

Toutes les activités sont accréditées pour les médecins.

Le Groupe Local de Liège :

Le groupe local de la province de Liège a mis en place intervisions en 2019 :

IGL: Intersession sur la prise en charge des patients victimes de dépendances

Date : 06/02/2019

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intersession sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervision sur la prise en charge des patients victimes de dépendances

Date : 24/04/2019

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

Téléphoner à l'IGL

Le Groupe Local du Luxembourg :

Le groupe local du Luxembourg a mis en place deux interventions en 2019 :

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 23/03/2019

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : 6 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 16/11/2019

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : 7 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Cette année, le docteur Lambinet a également participé à un colloque multidisciplinaire sur les assuétudes et leurs implications socio-médicales à Bastogne ainsi qu'à une journée découverte de la médecine générale rurale, atelier « toxicomanie » le mercredi 13 novembre à Houffalize, toute la journée (5 séances).

Le Groupe Local de Namur :

Le groupe local de Namur a mis en place 10 Intervision en 2018 :

Namur : Intervision clinique

Date : 25/01/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 22 participants (dont 13 médecins généralistes)

Présentation des nouveaux locaux, des actions de prises en charge de l'asbl Phénix, des narcotiques anonymes.

Namur : Intervision clinique

Date : 22/02/2019

Modérateur : Dr Hannotte Jean-Marc

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 9 participants (dont 4 médecins généralistes)

Intervision sur les réseaux et les interactions entre les intervenants pour les patients ne rentrant pas dans le cadre thérapeutique.

Namur : Intervision clinique

Date : 29/03/2018

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 11 participants (dont 2 médecins généralistes)

Intervision sur la compliance des patients et la médication, la place du pharmacien et les préjugés.

Namur : Intervision clinique

Date : 26/04/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 7 participants (dont 4 médecins généralistes)

Intervision sur les traitements de substitution et leur évolution à long terme.

Namur : Intervision clinique en collaboration avec le RASANAM

Date : 27/05/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 11 participants (dont 2 MG)

Présentation d'un cas clinique et analyse des dangers de la méthadone

Namur : intervention clinique

Date : 28/06/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jena-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 9 personnes (dont 4 médecins généralistes)

Présentation de cas cliniques

Namur : Intervision clinique

Date : 27/09/2019

Modérateur : Dr Duray Daniel

Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 7 participants (dont 7 MG)

Présentation de cas cliniques

Namur : Intervision clinique

Date : 25/10/2019

Modérateur : Dr Duray Daniel

Orateur : Dr Bette

Nombre de participants : 11 personnes (dont 10 médecins généralistes)
Discussion autour des pratiques des participants, définition du cadre et des dangers de la méthadone.

Namur : Intervention clinique

Date : 29/11/2019

Modérateur : Dr Hannotte Jean-Marc

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 7 personnes (dont 5 médecins généraliste)

Relation avec les médecins traitants et centres de prévention des usagers, dépendance aux opiacés prescrits.

Namur : Intervention clinique complémentaire et pratique

Date : 11/12/2019

Nombre de participants : 17 participants (dont 13 MG, 4 usagers, 1TS)

Entraînement à la prescription de traitements de substitution suboxone et buprénorphine.

Namur : Intervention clinique

Date : 27/12/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : participants (dont médecins généraliste)

Présentation de cas cliniques

Le Groupe Local de Huy :

Cette année le groupe local de Huy a assuré une intervention en collaboration avec le Rélia (Zone 4) :

Huy : Intervention clinique

Date : 18/09/2019

Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Modérateur : Dr Trabert Claire

Nombre de participants : 9 personnes (dont 4 médecins généralistes)

La cigarette électronique : La Réduction des risques

La Coordination Intra-Régionale

On entend par coordination intra-régionale la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les

connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

Les Activités du Brabant wallon

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet (coordinateur ASARBW).

Il a également participé à la journée de consensus organisé par l'INAMI sur les traitements non opioïdes du 5 décembre.

Les Activités de Charleroi et du Centre

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet Thierry ainsi qu'à la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

La coordinatrice représente, le réseau Alto au sein de l'AG du CAPC et participe autant que possible aux COPIL.

Les Activités de Huy-Waremme

Le réseau Alto est représenté au Rélia zone 04 (Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes – zone Huy-Waremme) par la Dr Trabert.

Les Activités de Liège

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Jacques.

Le docteur Janssen Marie-Eve (Médecin généraliste au sein de MASS START) nous ayant rejoint au CA, jouera aussi le relais vers le réseau Liégeois.

Les Activités du Luxembourg

Le docteur Lambinet Patrick (Solaix asbl) est notre relais local.

La collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) est maintenue dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl) et partenaire de différentes actions menées conjointement (plateforme de réflexion sur l'accompagnement interdisciplinaire des usagers de produits.)

Les Activités de Mons-Borinage

Le Dr Lamy représente le réseau Alto dans le conseil d'administration du RAMBo.

Les Activités de Namur

Le réseau Alto est représenté par le docteur Lafontaine Jean-Baptiste, le docteur Duray, (entrés au CA du RASANAM en 2019), ainsi que le docteur Louesse Catherine.

Ils co-organisent différentes activités du RASANAM (Intervisions et conférences thématiques).

Les Activités de Tournai-Mouscron

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Caho (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

Il a participé à l'assemblée générale de la Caho le 17-5-19 et aux réunions du comité de pilotage des 18-10-19 et 6-12-19 (9h30 à 11h)

Les Activités de Verviers-Spa

Le Dr Seel représente le réseau Alto au sein du RASSAEF (Réseau d'Aide et de Soins Spécialisés en Assuétudes de l'Est-Francophone).

Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Le réseau assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Alto a également pour mission d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

Depuis 2018, le réseau Alto a décidé de marquer officiellement son soutien à des actions tels que « Support don't punish », ainsi qu'à « STOP 1921 ».

La Représentation Extérieure

Le réseau Alto est partenaire de nombreuses activités à différents niveaux.

Au niveau local, le réseau participe aux différents réseaux assuétudes régionaux (CAHO, RAMBO, RASANAM, CAPC, ASARBW, ...).

Au niveau international le réseau Alto participe à l'organisation du colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés (TDO). Le docteur Lamy fait partie du comité organisateur international du prochain colloque qui aura lieu à Montréal (TDO6-2020).

Viennes

Portugal

Le docteur Lamy a reçu une carte d'accréditation pour participer à la 60^{ème} convention Narcotiques et drogues (CND), de l'ONU. Suite à cette participation le réseau Alto a postulé afin d'obtenir une carte d'observateur ECOSOC.

Ou est ce que ca en est ?

Participation de Marie-Eve et de Thierry wathelet voir remoursement.

**Projet elaerning (DL et Thierry Wathelet) et lou richelle ?
Ajouter les notes envoyées via mail.**

Au niveau régional, le réseau Alto est membre de la FEDITO wallonne ainsi que du DAWA.

Les docteurs Louesse et Lamy sont membres de EUROTOX ASBL, observatoire socio-épidémiologique alcool-drogue en région wallonne et à Bruxelles.

Le docteur Lamy est expert pour le conseil de l'Europe (Groupe Pompidou). Il est également expert au sein de l'agence Wallonne pour la sécurité routière.

Le docteur Lamy a participé à la création et à l'animation de la formation sur l'hépatite C et son traitement chez les usagers au sein de l'INHSU. Nous sommes également membre du BNHSU.

La Collaboration avec le Secteur

Le réseau Alto est souvent interpellé par des acteurs locaux, les hôpitaux, les travailleurs médico-sociaux de l'ONE (dans le cadre de l'accompagnement de la parentalité chez les usagers de drogues) et des étudiants pour des avis, aides et demandes d'informations dans le domaine des assuétudes.

Le réseau Alto est d'ailleurs, souvent interpellé pour être relecteur des livrets Eurotox avant leur publication.

Au niveau national, le réseau Alto est souvent interpellé par Infor-drogue pour des conseils et des référencement.

La Diffusion d'Informations

La brochure TSO éditée en 2016 et rééditée en 2017 rencontre toujours le même succès auprès des médecins, pharmaciens et travailleurs sociaux.

Projets

Les microstructures

Pour rappel, actuellement, il existe, en France, un dispositif de soins nommé « microstructures ». Il s'agit de consultations assuétudes au sein du cabinet du médecin. Le cabinet est mis à la disposition d'un psychologue et d'un travailleur social pour une plage horaire fixe, ce qui permet au patient de rencontrer les intervenants au même endroit. De plus, ces professionnels se réunissent tout les mois afin de faire le point. Le médecin y est considéré comme le coordinateur du parcours de soins. Le projet français dispose également d'un pôle « recherche » ayant d'une part évalué la faisabilité du projet et, d'autre part, permettant une évaluation annuelle des activités. Les résultats observés sont les suivants :

- Résultats supérieurs à ceux obtenus avec une offre conventionnelle dans les domaines suivants : consommation de drogues, relations sociales, état psychiatrique, emploi
- Diminution du coût de la sécurité sociale
- Diminution du risque de burn-out du médecin
- Synergie entre le travail social et le suivi psychologique
- Impact favorable dans le dépistage, le suivi et le traitement de l'hépatite C chez les patients pris en charge par les microstructures

Elearning et Lou ici ?

Équipe & Moyens

L'Équipe

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2019, les référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Thierry Wathelet Dr Pignon Charlotte
Charleroi & Centre	Dr Philippe Cardon Dr Thierry Collet

	Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent Dr Dupont Florence
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques Dr Marie-Eve Janssen
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet Dr Gaëtan Thomas
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse
Tournai-Mouscron	Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Marc Seel

En 2018, Alto se compose comme suit :

- AG : Bureau + CA + Philippe Cardon, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck, Jacques Christian.
- CA : Bureau + Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Duray Daniel, Janssen Marie-Eve, Baudouin Denis, Florence Dupont, Charlotte Pignon
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Nourry Abigail depuis le 23/01/2017
- Organe de représentation : Dominique Lamy

Les Moyens

La coordination du réseau est assurée par Mme Abigail Nourry employée à mi-temps (temps plein du 15/10/2019 au 31/12/2019)

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseualto.be>

L'adresse mail de contact : reseau.alto@gmail.com

Perspectives

1. Les demandes de formations de base et d'intervisions sont nombreuses pour l'année 2020-2021. Le réseau s'attèle à la mise en place de ces activités :
 - a. Mise en place de la suite de la formation Alto/CAHO et des modules complémentaires
 - b. Mise en place de la suite des modules de formation dans la région de Charleroi
 - c. Une formation de base complète dans la région du Brabant Wallon (Ottignies Louvain- la-neuve)
 - d. Une formation de base complète dans la région de Namur
 - e. La continuité de modules de formation sera assurée sur liège.
2. Le réseau Alto assurera également la mise en place des interventions sur les différentes régions.
3. Le réseau Alto souhaite mettre en place des groupes de travail en 2020-2021 sur les thèmes suivants :
 - a. Micro structures
 - b. Référence, validation et actualisation
 - c. Réduction des risques
 - d. Mésusage des opiacés prescrits
 - e. GT psychostimulants, nouvelles substances psychoactives, cocaïne
 - f. Sensibilisation au assuétudes/ dodécagroupes
 - g. Parentalité/ Module de formation
 - h. GT stratégie et programmation
4. Des discussions sont en cours entre la faculté de pharmacie de l'UCL, des acteurs de terrain et le réseau Alto dans le but de créer des groupes de travail médecins/pharmaciens autour de la prescription de produits de substitution.
5. La création de nouvelles vignettes cliniques en support au module de formation « les traitements de substitution ».
6. Alto travail à la création d'un module de formation pour les assistants médecins généralistes, en collaboration avec les trois grandes universités (ULB, UCL, ULg).
Quelque chose à ajouter ?